MAYR VEDA

ПРОГРАММА HEALTH

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА DISCOVERY 3

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
MAYRVEDA Massage (мануальный расслабляющий массаж)	1
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония -мануальный массаж голеней и стоп)	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	1
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Душ Виши	1
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА DISCOVERY 5

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония -мануальный массаж голеней и стоп)	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	2
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина. Обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Душ Виши	2
Душ Шарко	1
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	1
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА CLASSIC 7

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	2
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Мануальный точечный массаж по Майеру	1
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	2
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Душ Шарко	2
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	1
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ADVANCED 7

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	2
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Мануальный точечный массаж по Майеру	2
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	3
Внутривенная инфузия по назначению врача	2
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	1
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	2
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Душ Шарко	3
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	1
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА CLASSIC 10

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	2
Аюрведический массаж живота	1
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Мануальный точечный массаж по Майеру	2
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	1
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	2
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Душ Шарко	1
Душ Виши	1
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	1
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ADVANCED 10

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	2
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	3
Аюрведический массаж живота	1
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	1
Мануальный точечный массаж по Майеру	2
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	2
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Внутривенная инфузия по назначению врача	2
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	2
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	3
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Душ Шарко	2
Душ Виши	1
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов	1
первичное	1
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА CLASSIC 14

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	3
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	3
Аюрведический массаж живота	1
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Мануальный точечный массаж по Майеру	2
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	2
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	3
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	3
Душ Шарко	2
Душ Виши	1
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ADVANCED 14

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	3
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	3
Аюрведический массаж живота	1
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Мануальный точечный массаж по Майеру	2
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	3
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Внутривенная инфузия по назначению врача	3
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	2
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	4
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Душ Шарко	2
Душ Виши	3
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА CLASSIC 21

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	5
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	5
Аюрведический массаж живота	2
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Мануальный точечный массаж по Майеру	3
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	3
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	5
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	1
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Душ Шарко	2
Душ Виши	3
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ADVANCED 21

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	5
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	5
Аюрведический массаж живота	3
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	2
Мануальный точечный массаж по Майеру	4
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	4
Внутривенная инфузия по назначению врача	5
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	3
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	7
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Душ Шарко	3
Душ Виши	3
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА CLASSIC 28

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	6
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	6
Аюрведический массаж живота	3
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	3
Мануальный точечный массаж по Майеру	4
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	4
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	6
MAYRVEDA BATH/Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	3
Душ Шарко	3
Душ Виши	4
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	1
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ADVANCED 28

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Первичная консультация специалиста Аюрведы	1
Первичная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-косметолога	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Повторная консультация специалиста Аюрведы	1
Повторная консультация врача-специалиста с мануальной терапией живота по Майеру	7
Заключительная консультация специалиста Аюрведы	1
Заключительная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	6
Аюрведический массаж живота	4
Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру	3
Мануальный точечный массаж по Майеру	4
MAYRVEDA Welcome ceremony (приветственная церемония - мануальный массаж голеней и стоп)	1
Мануальный рефлексогенный массаж головы и шеи по Майеру	5
Внутривенная инфузия по назначению врача	7
Лимфодренажная прессотерапия с использованием аппарата SlimUp Drain Perfecta	4
NARZAN BATH / Нарзанная ванна (содержит минеральные соли и углекислоту, нормализует работу сердца, восстанавливает нервную систему, повышает работоспособность клеток коры головного мозга)	8
MAYRVEDA BATH / Ванна Майерведа (содержит экстракт корня солодки и розмарина, обладает иммуномодулирующим и дерматологическим действием)	1
MAYRVEDA Welcome drink (приветственный напиток)	1
Аппликации с тамбуканской грязью на одну область	5
Детокс-пилинг с обертыванием тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	2
Детокс-обертывание тела по Майеру во флотирующей кушетке THERMO SPA (грязи, водоросли)	3
Душ Шарко	3
Душ Виши	5
Общий анализ крови	1
Общий анализ мочи	2
Электрокардиография 12-ти канальная	1
Биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов первичное	2
Индивидуальная тренировка в спортивном зале	1
Сеанс мануальной терапии	2
Посещение СПА-центра (паровая баня, сауна, бассейн, дорожка Кнейпа, душ впечатлений, иммерсивный душ, купель)	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-22:00
Посещение фитнес центра MAYRVEDA Gym	ЕЖЕДНЕВНО с 7:00-21:00
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	
Утренняя гимнастика и дыхательные практики	ЕЖЕДНЕВНО СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Скандинавская ходьба	
Аквааэробика	
Йога	
Релакс-гимнастика	
Лекции, посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и другим актуальным вопросам медицины	СОГЛАСНО ВНУТРЕННЕМУ РАСПИСАНИЮ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
Кулинарный мастер-класс	

MAYR VEDA

ПРОГРАММА ENTERTEINMENT DAY

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Повторная консультация врача-специалиста по методике Майер-терапии	1