

## Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в санаторно-курортную программу «Сильный иммунитет»

Рекомендуемый срок лечения: от 14 койко -дней

Возрастная категория от 14 лет

| Наименование исследований и процедур                                                                                                                                                                                                                                                  | Количество процедур |                 |                 |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7-9<br>к-дней       | 10-13<br>к-дней | 14-17<br>к-дней | 18-21<br>к-дней |
| <b>Диагностический комплекс</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                 |                 |                 |
| Приём врача-терапевта (первичный)                                                                                                                                                                                                                                                     | 1                   | 1               | 1               | 1               |
| Приём врача-терапевта (повторный/<br>заключительный)                                                                                                                                                                                                                                  | 1                   | 2               | 2               | 3               |
| Первичная консультация узкого специалиста*<br>(по показаниям): невролог; гинеколог; уролог;<br>дерматовенеролог; гастроэнтеролог; кардиолог;<br>стоматолог; эндокринолог; карбокситерапевт;<br>озонотерапевт; врач БРТ;<br>иглорефлексотерапевт; колопроктолог;<br>оториноларинголог. | 1                   | 2               | 3               | 4               |
| Клинический анализ крови*<br>(по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                          | -                   | 1               | 1               | 1               |
| Клинический анализ мочи*<br>(по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                           | -                   | 1               | 1               | 1               |
| Биохимические исследования крови*: АлТ, АСТ,<br>общий холестерин, глюкоза крови, мочевая<br>кислота (по показаниям)                                                                                                                                                                   | -                   | -               | 1               | 1               |
| Функциональная диагностика: ЭКГ<br>(по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                    | 1                   | 1               | 1               | 1               |
| <b>Лечебный комплекс</b>                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                 |                 |                 |
| Лечебные ванны* (по показаниям) - нарзанные<br>или хвойно-жемчужные<br>или йодобромные или бишофитные или серные<br>или пиниментоловые                                                                                                                                                | 3                   | 5               | 6               | 8               |
| Лечебные души: душ «Шарко» или<br>циркулярный душ или восходящий душ<br>(по показаниям)                                                                                                                                                                                               | 3                   | 5               | 7               | 9               |
| Подводный душ массаж (по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                                  | -                   | 1               | 2               | 2               |
| Грязелечение** (1 зона - по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                               | -                   | 5               | 7               | 9               |
| Массаж ручной классический* (1,5 ед.) – по<br>показаниям                                                                                                                                                                                                                              | 3                   | 5               | 7               | 9               |
| Аппаратная физиотерапия***: (1 вид по<br>показаниям)                                                                                                                                                                                                                                  | 10                  | 12              | 14              | 16              |
| Галоионотерапия                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                   | 7               | 9               | 10              |
| Ингаляции: фитоингаляции; нарзанные; галонеб                                                                                                                                                                                                                                          | 7                   | 10              | 14              | 15              |
| Нарзанное орошение дёсен<br>(по показаниям)                                                                                                                                                                                                                                           | 5                   | 6               | 7               | 9               |
| Аромафитотерапия (АФТ)                                                                                                                                                                                                                                                                | -                   | 5               | 6               | 9               |
| Реабилитационно-восстановительная<br>гимнастика: общесистемная/ Йога/ тибетская<br>гимнастика Цигун (групповые занятия с<br>инструктором).                                                                                                                                            | 5                   | 6               | 8               | 10              |
| Неотложная медицинская помощь (при<br>необходимости)                                                                                                                                                                                                                                  | +                   | +               | +               | +               |

| Оздоровительный комплекс                                                                               |               |               |               |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Диетическое питание по системе «Шведский стол»                                                         | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Приём минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)*                                            | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)                                                | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Кислородный коктейль (1 раз в день)                                                                    | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Аквааэробика: летний бассейн + закрытый бассейн с зоной гидромассажа                                   | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снеогенератор, джакузи) | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Аквааэробика (групповые занятия)                                                                       | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)                  | по расписанию | по расписанию | по расписанию | по расписанию |
| Терренкур (по выбранному маршруту)                                                                     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |
| Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)                                                           | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     | ежедневно     |

\*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

\*\*Замена медицинских процедур, входящих в стоимость комплекса услуг по путевке возможна при наличии у Гостя медицинских противопоказаний при обязательном согласовании с лечащим врачом Санатория. В отдельных случаях при наличии у Гостя абсолютных медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению, возможен перевод на оказание оздоровительных услуг по решению руководства Санатория, с последующим перерасчетом денежных средств. В случае, если Гость в отсутствие уважительных причин (кроме болезни) опоздал или пропустил медицинскую процедуру, входящую в стоимость комплекса услуг по путевке, в назначенное время - Санаторий не производит замену или перенос медицинской процедуры и не производит возврат денежных средств.

\*\*\*Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Одна из зон грязелечения, включенная в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовы пазухи, икроножные мышцы. При противопоказанности: возможна замена на 1 вид аппаратной физиотерапии.

\*\*\*\*Койк.дн (койко-день) — экономическая условная единица, равная суткам пребывания одного человека, занимающего спальное место (койку).

### Показания для санаторно-курортного лечения (вне стадии обострения)

- Заболевания дыхательной системы легкой и средней степеней тяжести;
- Заболевания верхних дыхательных путей (вне стадии обострения), частые острые респираторные заболевания;
- Расстройства вегетативной нервной системы, астено-невротические состояния;
- Хронические болезни желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения);
- Болезни обмена веществ;
- Лор-заболевания (риниты, синуситы, ларингиты, тонзиллит с частыми обострениями);
- Болезни мочевой системы.

### Ожидаемые результаты

- Укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости
- к респираторным инфекциям;
- Улучшение функции внешнего дыхания при заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей;
- Укрепление костно-мышечного аппарата;
- Улучшение работы центральной нервной системы, повышение качества сна,
- повышение эмоциональной устойчивости;
- Повышение качества жизни.