



Перечень лечебно-диагностических процедур входящих в санаторно-курортную программу «Антистресс»

Рекомендуемый срок лечения: от 14 койко-дней

Возрастная категория: от 18 лет

Наименование исследований и процедур	Количество процедур		
	9-13 к-дней	14-17 к-дней	18-21 к-дней
Диагностический комплекс			
Прием терапевта (первичный)	1	1	1
Прием терапевта (повторный)	2	2	3
Первичные консультации узких специалистов* (по показаниям): гинеколог, уролог, дерматовенеролог, гастроэнтеролог, кардиолог, стоматолог, невролог, эндокринолог, карбокситерапевт, озонотерапевт, врач БРТ, иглорефлексотерапевт, колопроктолог, мануальный терапевт, оториноларинголог	2	3	4
Психологический анализ/Психологическая экспресс-диагностика	1	1	1
Консультация психолога (индивидуальное консультирование) 60 мин	2	3	5
Лечебный комплекс			
Лечебные ванны* (по показаниям) - - нарзанные или хвойно-жемчужные или йодобромные или валерьяновые или лавандовые	5	6	8
Биоакустическая терапия	5	7	9
Подводный душ-массаж	1	2	2
Бесконтактный гидромассаж	5	7	9
Иглорефлексотерапия	3	6	9
Широдхара (проливание целебного масла на лоб)	1	1	1
Аромафитотерапия	6	8	10
Аппаратная физиотерапия, магнитотерапия на аппарате "Мультимаг"	6	7	9
Магнитотерапия АМО-АТОС-Э	6	7	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ Йога/ тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором).	6	8	10
Неотложная медицинская помощь (при необходимости)	+	+	+

Оздоровительный комплекс			
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приём минеральной воды (Славяновская, Эссентуки-4, Эссентуки -2, Нарзан)*	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям – 1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Акватерапия (плавательный бассейн)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Термотерапия (сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома сауна, душ впечатлений, снеогенератор, джакузи)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	по расписанию	по расписанию	по расписанию
Терренкур или Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

**Замена медицинских процедур, входящих в стоимость комплекса услуг по путевке возможна при наличии у Гостя медицинских противопоказаний при обязательном согласовании с лечащим врачом Санатория. В отдельных случаях при наличии у Гостя абсолютных медицинских противопоказаний к санаторно-курортному лечению, возможен перевод на оказание оздоровительных услуг по решению руководства Санатория, с последующим перерасчетом денежных средств. В случае, если Гость в отсутствие уважительных причин (кроме болезни) опоздал или пропустил медицинскую процедуру, входящую в стоимость комплекса услуг по путевке, в назначенное время - Санаторий не производит замену или перенос медицинской процедуры и не производит возврат денежных средств.

** Рекомендуемая зона грязелечения определяется врачом-куратором на первичном приеме (по показаниям). Одна из зон грязелечения, включенная в программу: коленные суставы, локтевые суставы, область печени, область желудка, гайморовые пазухи, икроножные мышцы. При противопоказанности: возможна замена на 1 вид аппаратной физиотерапии.

***Койк.дн (койко-день) — экономическая условная единица, равная суткам пребывания одного человека, занимающего спальное место.

Данная программа рассчитана на глубокое восстановление нервной системы и возвращение внутренней гармонии в уникальных условиях курорта Кисловодска.

Программа направлена на повышение устойчивости к стрессам, улучшение качества сна и активацию естественных ресурсов организма. Мягкий климат, целебные минеральные воды и современная диагностическая база санатория создают идеальные условия для вашей перезагрузки.

Результат: устойчивость к нагрузкам, крепкий сон и новая энергия для жизни.