Релакс

Спа программа в санатории Веста — это проживание в уютном номере, вкусное и разнообразное питание и большой выбор лечебно-релаксирующих процедур, позволяющих улучшить общее состояние организма, хорошо отдохнуть и почувствовать небывалую легкость организма.

СПА-программа подарит чувство лёгкости, прекрасное настроение и здоровье. Незабываемые часы полного расслабления — это восхитительный подарок для людей, живущих в большом мегаполисе.

Продолжительность программы от 2 ночей

Релакс процедуры в нашем санатории направлены, прежде всего, на повышение жизненного тонуса и снятие стресса, эмоционального напряжения. Данная релакс программа отлично подойдет в первую очередь тем, кто:

- страдает заболеванием спины или шеи;
- испытывает систематическое нервное напряжение;
- много работает, не высыпается и чувствует преждевременную усталость;
- просто хочет отдохнуть от суеты, постоянного шума города.

Программа Relax практически не имеет противопоказаний. Лишь серьезные заболевания и инфекции являются табу для посещения санатория. Но в любом случае лучше заранее обсудить путевку с лечащим врачом.

Включено стоимость

- *проживание в номере выбранной категории;*
- *4-х разовое питание по принципу "Шведский стол";*
- *лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;*
- *аквазона с галереей саун (120 минут ежедневно);*
- *посещение спортивного и тренажерного зала;*
- *посещение теннисного корта;*
- *аквааэробика, дыхательная гимнастика;*
- *мероприятия (мастер-классы, кинопросмотры, караоке, дискотеки и многое другое)*

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ RELAX

№ п/п	Наименование услуги	Количество процедур, услуг		
		2 ночи	3 ночи	4 ночи
1	Первичный прием врачом-терапевтом	1	1	1
2	Ванна вихревая / ванна йодобромная (для взрослых), жемчужная (для детей)	1	2	3
3	Окси-хромотерапия	1	2	3
4	Аромафитотерапия	2	3	4
5	Фиточай "Ментавит"	2	3	4
6	Бассейн с банями (аквазона)	Ежедневно 120 мин		