

Свобода движения

Показанию к лечению

- остеоартроз сустава конечностей;
- заболевания позвоночника, в том числе грыжа;
- нарушения осанки;
- реабилитация после травм позвоночника различной степени тяжести.

Обращаем внимание, что минимальный срок – 7 дней, максимальный – 12.

«Свобода движения» одинаково хорошо подойдет для мужчин и женщин. После прохождения программы клиенты смогут забыть о болях и болезнях. Даже если у вас заболевание не диагностировано, рекомендуем пройти лечение в нашей санатории, тем более что противопоказаний минимум.

Лечебная программа для опорно-двигательного аппарата является отличной профилактикой. Все-таки у многих людей сидячая работа, почти все свободное время они проводят в социальных сетях за ПК или за смартфоном. Осанка нарушается, что влечет за собой неприятные последствия. А наши лечебные процедуры для опорно-двигательного аппарата помогут исключить риск возникновения серьезных болезней.

Какой эффект?

Лечение опорно-двигательного аппарата дает хороший результат за 7-12 дней. Продолжительность пребывания в пансионате лучше обсудить индивидуально с доктором. Вот какого эффекта вы добьетесь:

- исчезновение болевых ощущений;
- снятие воспаления;
- правильная и ровная осанка;
- укрепление мышц спины и шеи;
- эффективное и быстрое восстановление после серьезных заболеваний, а также хирургического вмешательства.

В нашей санатории вы всегда будете под присмотром опытного и квалифицированного специалиста. Он может дополнить основное лечение, назначенное вашим лечащим врачом по месту жительства, либо подобрать терапию, что называется, с нуля.

Включено стоимость

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-х разовое питание по принципу "Шведский стол";
- лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;
- аквазона с галереей саун (120 минут ежедневно);
- посещение спортивного и тренажерного зала;
- посещение теннисного корта;
- аквааэробика, дыхательная гимнастика;
- мероприятия (мастер-классы, кинопросмотры, караоке, дискотеки и многое другое)

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР ПО ПРОГРАММЕ СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

№ п/п	Наименование услуги	Количество процедур		
		7 ночей	10 ночей	12 ночей
1	Прием врачом-терапевтом (первичный)	2	2	2
2	Прием врачом-неврологом (первичный и повторный)	1	1	1
3	Один из видов массажа (по показаниям):			
	Массаж ручной (1,5 ед)	3	4	5
	Аппаратный массаж на массажной кушетке	3	4	5
4	Ударно-волновая терапия экстракорпоральная	2	3	4
5	Классическое иглоукалывание / Карбокситерапия (на выбор)	3	4	5
6	Термотерапия (один из видов)			
	Грязевые аппликации с сапропелевой грязью (2 зоны) / Парафиновые, озокеритовые аппликации	3	4	5
	Криотерапия местная	3	4	5
7	Один из видов процедур электро-свето-лечения общего воздействия			
	Магнитотерапия общая, термомагнитотерапия общая	6	8	10
	Надвенное лазерное облучение, магнитолазерное облучение	6	8	10
	Миллиметроволновая терапия	6	8	10
8	Один из видов процедур электро-свето-лечения местного воздействия			

	Амплипульстерапия	6	8	10
	Дарсонвализация местная	6	8	10
	Электрофорез постоянным либо импульсным током с использованием Эуфиллина 2,4% / Анальгина 50% Лидокаина 2% / биоль-полевого р-ра / с использованием р-ра бишофита	6	8	10
	Магнитотерапия местная	6	8	10
	Лазеротерапия, магнитолазеротерапия чрескожная	6	8	10
	Ультрафонофорез с исп. индометациновой мази / мази хондроксид 5%/ с использованием гидрокортизоновой мази	6	8	10
9	Гидрокинезиотерапия (лечебное плавание)	6	9	10
10	Ванны (один из видов):			
	Лекарственные ванны, смешанные ванны, хвойно-жемчужные ванны	3	4	5
	Ванны вихревые, вибрационные	3	4	5
	Ванны вихревые, вибрационные для верхних (нижних) конечностей с бишофитом	3	4	5
	Ванны с бишофитом	3	4	5
11	Душ (один из видов)			
	Дорожка Кнейпа	3	4	5
	Циркулярный душ	3	4	5
12	Фитосбор "Инулавит"	6	9	11
13	Оздоровительная гимнастика	6	9	11
14	Скандинавская ходьба	6	9	11
15	Фитоароматерапия	Ежедневно		
16	Бассейн с банями (аквазона)	Ежедневно 120 мин		