С заботой о спине

ПРОГРАММА С ЗАБОТОЙ О СПИНЕ

Поддержание опорно-двигательного аппарата в хорошем состоянии – сложная задача для современного человека. И чтобы ее эффективно решить, недостаточно приема медикаментов или утренней гимнастики. Необходим комплексный подход! Загородный оздоровительный комплекс «Веста» приглашает вас пройти нашу уникальную программу «С заботой о спине». В нее входят различные процедуры, направленные на оздоровление опорно-двигательного аппарата. В течение 7-12 дней вы восстановите позвоночник и заодно прекрасно отдохнете вдали от «каменных джунглей».

Минимальная продолжительность оздоровительной программы – 7 дней, максимальная – 12.

Рекомендуем заранее проконсультироваться с нашим специалистом, чтобы правильно подобрать длительность лечения.

В нашей санатории лечение позвоночника проводится только после консультации со специалистом. Ему необходимо выявить серьезность заболевания, наличие сопутствующих проблем. Если пациент уже принимает какие-то таблетки, то программа лечения позвоночника немного корректируется в соответствии с особенностями назначенной терапии.

Почему наша программа эффективна?

«Забота о спине» считается уникальной оздоровительной программой. Она уже доказала свою эффективность, так как многие клиенты смогли за время лечения избавиться от болевых симптомов, улучшить осанку, добиться нормализации кровотока. В нашей санатории программа для позвоночника разработана специалистами высокого уровня. Но она эффективна и по другим причинам:

- **Персональный подход к каждому клиенту.** Лечебная программа для позвоночника может быть скорректирована, например, с учетом возраста или имеющихся заболеваний.

- **Комплексная терапия.** В нашей санатории сочетают массаж, посещение аквазоны, дыхательную гимнастику и другие процедуры, которые в совокупности дают положительный эффект.
- **Благоприятная обстановка.** У нас каждый постоялец чувствует максимальный комфорт. Он проживает в уютном номере, может прогуливаться по благоустроенной территории и дышать чистым воздухом.

Перед посещением санатория для лечения спины рекомендуем проконсультироваться с лечащим врачом. Если он не против, тогда приобретайте путевку с помощью удобного модуля для бронирования либо по телефону.

Включено в стоимость

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-х разовое питание по принципу "Шведский стол";
- лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;
- аквазона с галереей саун (120 минут ежедневно);
- посещение спортивного и тренажерного зала
- посещение теннисного корта;
- аквааэробика, дыхательная гимнастика;
- мероприятия (мастер-классы, кинопросмотры, караоке, дискотеки и многое другое)

№ п/п	Наименование услуги	Количество процедур		
		7 ночей	10 ночей	12 ночей
1	Прием врачом-неврологом (первичный и повторный приём)	2	2	2
2	Прием врачом-терапевтом	1	1	1
3	Один из видов массажа (по показаниям)			
	Массаж ручной области позвоночника	3	4	5

	Аппаратный массаж на массажной кушетке	3	4	5
4	Ударно-волновая терапия / Аппаратная тракционная терапия (ТЭЗИ)	2	3	4
5	Классическое иглоукалывание / озонорефлексотерапия (на выбор) Подкожное (внутрикожное, внутримышечное) введение озонокислородной газовой смеси)	3	4	5
6	Термотерапия			
	Грязевые аппликации с сапропелевой грязью (2 зоны) / Парафиновые, озокеритовые аппликации	3	4	5
	Криотерапия местная	3	4	5
7	Один из видов процедур электро-свето-лечения общего воздействия			
	Магнитотерапия общая, термомагнитотерапия общая	6	8	10
	Надвенное лазерное облучение, магнитолазерное облучение	6	8	10
	Миллиметроволновая терапия	6	8	10
8	Один из видов процедур электро-свето-лечения местного воздействия			
	Амплипульстерапия	6	8	10
	Дарсонвализация местная	6	8	10
	Электрофорез постоянным либо импульсным током с	6	8	10

	использованием Эуфиллина 2,4% / Анальгина 50%/ Лидокаина 2%/ биоль-полевого раствора бишофита			
	Магнитотерапия местная	6	8	10
	Лазеротерапия, магнитолазеротерапия чрескожная	6	8	10
	Ультрафонофорез с использованием индометациновой мази / мази хондроксид 5%/ с использованием гидрокортизоновой мази	6	8	10
9	Гидрокинезиотерапия (лечебное плавание)	6	9	11
10	Ванны (один из видов)			
	Ванны скипидарные по Заманову (с желтой, белой эмульсией)	3	4	5
	Ванна с бишофитом	3	4	5
11	Душ (один из видов)			
	Дорожка Кнейпа	3	4	5
	Циркулярный душ	3	4	5
12	Фитосбор "Инулавит"	6	4	5
13	Оздоровительная гимнастика	6	9	11
14	Скандинавская ходьба	6	9	11
15	Фитоароматерапия	Ежедневно		
16	Бассейн с банями (аквазона)	Ежедневно 120 мин		