

Антистресс

Программа АНТИСТРЕСС - это восстановление душевного равновесия и укрепление здоровья

Современный мир полон стрессовых ситуаций, которые негативно влияют на наше здоровье. Однако, есть решение - путевка АНТИСТРЕСС в санаторий Веста разработана специально для тех, кто хочет избавиться от хронической усталости, эмоциональных перегрузок.

Продолжительность путевки от 7 ночей

Включено стоимость:

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-х разовое питание по принципу "Шведский стол";
- лечебные и оздоровительные процедуры согласно утвержденного перечня;
- аквазона с галереей саун (120 минут ежедневно);
- посещение спортивного и тренажерного зала;
- посещение теннисного корта;
- аквааэробика, дыхательная гимнастика;
- мероприятия (мастер-классы, кинопросмотры, караоке, дискотеки и многое другое)

№ п/п	Наименование лечебных мероприятий	Количество процедур, услуг					
		7 ночей	8 ночей	9 ночей	10 ночей	11 ночей	12 ночей
1	Первичный прием врача-специалиста (один из видов)	1	1	1	1	1	1
	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1
	Первичный прием врача-физиотерапевта	1	1	1	1	1	1
	Первичный прием врача- рефлексотерапевта	1	1	1	1	1	1
2	Повторный прием врача-специалиста (один из видов)	1	1	1	1	1	1
	Повторный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1
	Повторный прием врача-физиотерапевта	1	1	1	1	1	1

	Повторный прием врача-рефлексотерапевта	1	1	1	1	1	1
3	Рефлексотерапия	4	4	6	6	7	7
3.1	Классическое иглоукадывание / Озонорефлексотерапия (1 терапевтическая зона) /Карбоксирефлексотерапия (1 терапевтическая зона) (один из видов)	4	4	6	6	7	7
	Классическое иглоукадывание (акупунктура) с аурикулярным тестированием	4	4	6	6	7	7
	Озонорефлексотерапия (1 терапевтическая зона)	4	4	6	6	7	7
	Карбоксирефлексотерапия (1 терапевтическая зона)	4	4	6	6	7	7
4	Лечебный массаж	3	3	4	4	5	5
4.1	Массаж воротниковой зоны (через день)	3	3	4	4	5	5
5	Физиотерапия	28	29	37	38	46	47
5.1	Гидротерапия и бальнеолечение						
5.1.1	Ванны, один из видов (через день)	3	3	4	4	5	5
	Ванны хвойно-жемчужные	3	3	4	4	5	5
	Ванны йодобромные	3	3	4	4	5	5
5.1.2	Гидромагнитотерапия (через день)	3	3	4	4	5	5
5.2	Электролечение						
5.2.1	Дарсонвализация местная (через день)	3	3	4	4	5	5
5.2.2	Электросон, трансцеребральная электротерапия	4	4	5	5	6	6
5.2.3	Аудиовизуальная стимуляция на аппарате AVS (15 мин)	6	6	8	8	10	10
5.3	Механотерапия и термолечение						
5.3.1	Флоатинг терапия/ Общая термотерапия в Alpha Oxy Spa (на выбор)	3	3	4	4	5	5

	Флоатинг терапия	3	3	4	4	5	5
	Общая термотерапия в Alpha Oxy Spa	3	3	4	4	5	5
5.4	Ингаляционная терапия						
5.4.1	Сбор на фиточай "Ментавит"/Кислородный коктейль (один из видов)	6	7	8	9	10	11
	Сбор на фиточай "Ментавит"	6	7	8	9	10	11
	Кислородный коктейль	6	7	8	9	10	11
5.4.2	Аромафитотерапия	7	8	9	10	11	12
6	Оздоровительные группы по физической культуре, занятие в тренажерном зале	Ежедневно					
7	Посещение бассейна с банями	Ежедневно 120 минут					
8	Медикаментозная терапия и диагностические обследования при неотложных состояниях пациентов	По показаниям					