

Лечебно-оздоровительная программа «Премиум»

Откройте для себя премиальное оздоровление в Беларуси с программой *'Premium'* от *Медикал&СПА Резорт 'Альфа Радон'* – лидера санаторно-курортного отдыха в стране. Наш белорусский санаторий предлагает уникальное сочетание природных факторов и современных медицинских технологий для вашего полноценного восстановления и релаксации.

'Premium' в *'Альфа Радон'* – это комплексный подход к вашему здоровью, объединяющий лечебные свойства радоновых вод, передовые процедуры и высококлассную медицинскую базу. Каждая деталь вашего отдыха продумана до мелочей: от комфортабельного проживания и изысканного питания до индивидуально разработанного курса оздоровления.

Погрузитесь в атмосферу заботы и профессионализма *'Альфа Радон'*, где каждый день наполнен эффективными процедурами. Консультации опытных врачей, современная диагностика, широкий спектр физиотерапии, целебные радоновые ванны и грязелечение – все это ждет вас в программе *'Premium'*.

Наш резорт славится индивидуальным подходом: специалисты *'Альфа Радон'* составят оптимальный план лечения, учитывая ваши потребности. Вы не только получите качественное оздоровление в Беларуси, но и освоите принципы поддержания здоровья на долгие годы.

Выбирая программу *'Premium'* в *'Альфа Радон'*, вы выбираете путь к обновлению, здоровью и гармонии. Позвольте себе испытать все преимущества белорусского санаторно-курортного отдыха мирового уровня. Почувствуйте, как ваше тело наполняется энергией благодаря уникальным природным факторам и инновационным методикам *'Альфа Радон'*.

Ваше здоровье достойно лучшего – и программа *'Premium'* в *Медикал&СПА Резорт 'Альфа Радон'* готова предоставить вам непревзойденный опыт оздоровления и отдыха в Беларуси!

Лечебно-оздоровительная программа «Премиум» рассчитана от 6 ночей.

В стоимость программы включены:

- проживание в [номерах](#) выбранной категории;
- трехразовое [питание](#) по системе «шведский стол»;
- посещение [аквазоны](#) (бассейн, сауна, хамам, джакузи, контрастный «душ впечатлений»);
- посещение тренажерного зала;
- медицинские процедуры по программе «Премиум».

Медицинские процедуры по программе «Премиум»

Процедура	Периодичность
САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПРОГРАММА «ПРЕМИУМ»	
Приемы и консультации	
Прием врача-терапевта (<i>первичный, повторный и итоговый</i>)	при поступлении, в середине и конце курса
Консультация узкого специалиста (<i>на выбор: гинеколог, уролог, невролог, эндокринолог, кардиолог, ортопед-травматолог, реабилитолог, физиотерапевт, рефлексотерапевт, психотерапевт</i>)	по назначению
Диагностика	
Общий анализ мочи (<i>оценка функции почек и мочевыводящих путей</i>)	однократно
Общий анализ крови (<i>оценка общего состояния организма</i>)	однократно
ЭКГ (<i>оценка работы сердца</i>)	однократно
Процедуры через день по назначению врача	
<p>Бальнеолечение 1 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ванны радоновые (<i>общие, 4-х камерные</i>) • Ванны минеральные (<i>общие, 4-х камерные</i>) • Магнитотерапия общая в радоновой ванне (<i>усиление эффекта</i>) • Минерально-жемчужные ванны (<i>массажное действие</i>) • Ванны лекарственные (<i>общие</i>) • Ванна лекарственная скипидарная (белая), 4-х камерная (<i>улучшение микроциркуляции</i>) • Ванна лекарственная смешанная (желтый и белый), 4-х камерная (<i>комплексное воздействие</i>) • Ванна лекарственная скипидарная, 4-х камерная (желтая) (<i>противовоспалительное действие</i>) 	через день

Процедура	Периодичность
<p>Бальнеолечение 2 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ванна ароматическая (<i>ароматерапия, релаксация</i>) • Ванна углекислая влажная (<i>улучшение кровообращения</i>) • Ванна суховоздушная (пароуглекислая) (<i>улучшение микроциркуляции</i>) • Ванна О-панто (<i>повышение защитных сил</i>) • Ванна жемчужная (<i>общее расслабляющее действие</i>) 	через день
<p>Грязелечение/Пелоидотерапия (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Аппликации сапропелевой грязи общие (<i>общее воздействие</i>) • Аппликации сапропелевой грязи местные (2 зоны) • Электрогрязевая процедура (<i>гальваногрязь, ДДТ-грязь, СМТ-грязь постоянными или импульсными токами</i>) 	через день
<p>Лечебный массаж (на выбор):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Массаж позвоночника (<i>улучшение кровообращения в спине</i>) • Массаж верхних конечностей (правой и левой) (<i>снятие напряжения</i>) • Массаж нижних конечностей (правой и левой) (<i>улучшение кровообращения</i>) 	через день
Ежедневные процедуры по назначению врача	
<p>Физиотерапия 1 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ультразвуковая терапия (<i>улучшение микроциркуляции</i>) • Ультрафонофорез с лекарственным препаратом (<i>введение лекарств с ультразвуком</i>) • Ультрафоноэлектротерапия постоянными или импульсными токами (<i>комплексное воздействие</i>) • Ингаляции лекарственные (<i>лечение дыхательных путей</i>) • Ультрафиолетовое облучение местное (<i>противовоспалительное действие</i>) • Лазеротерапия чрескожная 1 зоны (<i>локальное воздействие</i>) • Лазеротерапия полостная (<i>внутренние органы</i>) • Криотерапия местная (<i>локальное охлаждение</i>) • Локальная термотерапия Унилор (<i>термическое воздействие</i>) • Амплипульстерапия (<i>стимуляция тканей</i>) • Электростимуляция нервно-мышечных структур туловища или конечностей (<i>тонизирование</i>) • Дарсонвализация внутripолостная (<i>воздействие на слизистые</i>) 	ежедневно

Процедура	Периодичность
<ul style="list-style-type: none"> • Дарсонвализация местная (<i>поверхностное воздействие</i>) • Дециметроволновая терапия (<i>глубокое прогревание</i>) • Диадинамотерапия (<i>обезболивание, улучшение кровообращения</i>) • Индуктотермия (<i>глубокое прогревание тканей</i>) • Интерференцтерапия (<i>воздействие переменными токами</i>) • Магнитотерапия местная (Алмаг, Сета, УниСПОК, ОртоСПОК, ФотоСПОК, ВТЛ) (<i>противовоспалительное</i>) • Миллиметроволновая терапия (<i>воздействие на биологически активные точки</i>) • Ультравысокочастотная терапия (УВЧ) • Электрофорез постоянными или импульсными токами (<i>введение лекарственных препаратов</i>) • Гинекологические ванночки или лекарственный тампон (<i>местное воздействие</i>) • Контрастные ванны (<i>стимуляция кровообращения</i>) • Грязеиндуктотерапия (<i>сочетанное воздействие грязи и тока</i>) • Магнитофорез (<i>сочетание магнитного поля и лекарства</i>) • Транскраниальная электростимуляция (<i>воздействие на головной мозг</i>) • Гинекологические орошения радоновой водой (<i>местное воздействие</i>) • Микроклизма лекарственная (<i>местное введение лекарств</i>) • Биоптрон (<i>светолечение</i>) • Надвенное лазерное облучение крови (<i>улучшение состава крови</i>) • Парафиновые, озокеритовые аппликации (<i>теплолечение</i>) • Электросон (<i>нормализация функций ЦНС</i>) 	
<p>Физиотерапия 2 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Аппаратная тракционная терапия (<i>вытяжение позвоночника</i>) • Кинезиотейпирование 0,5 (<i>поддержка мышц и суставов</i>) • Механический массаж позвоночника на кушетке ОРМЕД (<i>автоматический массаж</i>) • Баротерапия общая (<i>воздействие давлением</i>) • Пневмокомпрессионная терапия (<i>лимфодренаж</i>) • Ударно-волновая терапия экстракорпоральная (1 зона) (<i>воздействие на хронические очаги</i>) • Галотерапия 30 мин (<i>соляные пещеры</i>) • Карбокситерапия (40 инъекций) (<i>подкожное введение углекислого газа</i>) • Озонирование физраствора внутривенная инфузия (<i>системное воздействие</i>) • Подкожное введение озono-кислородной смеси (40 инъекций) (<i>местное воздействие</i>) • Классическое иглоукалывание (аккупунктура) (<i>воздействие на энергетические точки</i>) 	<p>по индивидуальному графику*</p>

Процедура	Периодичность
<ul style="list-style-type: none"> • Гравитационная терапия на инверсионном столе (<i>разгрузка позвоночника</i>) • Стимуляция нервно-мышечной активности на аппарате Экзарта (<i>нейромышечная активация</i>) • Вакуум-электрофорез (<i>усиленное введение лекарств</i>) • Высокоинтенсивная магнитотерапия BTL SIS (<i>глубокое воздействие на ткани</i>) • Магнитотерапия общая (<i>воздействие на весь организм</i>) • Магнито-свето-баротерапия (АндроСПОК) (<i>комплексное воздействие</i>) • Высокоинтенсивная магнитотерапия BTL EMSELLA (<i>укрепление мышц тазового дна</i>) 	
<p>Питьевое лечение (на выбор по показаниям):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Питье радоновой воды (<i>противовоспалительное действие</i>) • Питье омагниченной воды (<i>улучшение обменных процессов</i>) • Питье озонированной воды (<i>антиоксидантное действие</i>) • Кислородный коктейль (<i>насыщение организма кислородом</i>) 	ежедневно
<p>Лечебная физкультура (на выбор по показаниям):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Аквааэробика (<i>упражнения в воде</i>) • Оздоровительная гимнастика (<i>групповые занятия</i>) • Дыхательная гимнастика (<i>улучшение функции дыхания</i>) • Скандинавская ходьба (<i>занятия на свежем воздухе</i>) 	ежедневно

О программе

Программа «Премиум» — это расширенный комплекс санаторно-курортного лечения с использованием всего спектра лечебных и оздоровительных процедур, включая высокотехнологичные и инновационные методики. Программа отличается от «Классик» большим разнообразием процедур и индивидуальным подходом к их назначению. Ежедневно гостям предлагается фиточай, обладающий общеукрепляющим, успокаивающим или тонизирующим действием в зависимости от индивидуальных показаний.

Преимущества программы:

- Расширенный комплекс бальнеопроцедур — два вида ванн через день;
- Доступ к высокотехнологичным методикам лечения (ударно-волновая терапия, высокоинтенсивная магнитотерапия);
- Увеличенное количество консультаций узких специалистов (2 вместо 1);
- Включение инновационных методик (карбокситерапия, озонотерапия, кинезиотерапия);

- Индивидуальный график специальных процедур;
- Более обширный выбор вариантов лечения;
- Полный трехэтапный контроль лечения врачом (первичный, повторный и итоговый осмотры).

Показания:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артрозы, состояния после травм);
- Заболевания нервной системы (невриты, невралгии, нейропатии);
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь I-II ст., ИБС);
- Заболевания органов дыхания (хронические бронхиты, бронхиальная астма);
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, колиты, язвенная болезнь);
- Заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, ожирение);
- Гинекологические и урологические заболевания;
- Комплексная реабилитация после заболеваний и операций;
- Профилактика возрастных изменений и преждевременного старения.

** Специальный график процедур: ударно-волновая терапия — 1 раз в 5 дней; карбокситерапия, озонотерапия, высокоинтенсивная магнитотерапия BTL SIS и BTL EMSELLA — 1 раз в 2 дня; кинезиотерапия на аппарате “Экзарта” — 1 раз в 3 дня.*

** Для достижения максимального терапевтического эффекта рекомендуемая продолжительность программы — от 14 дней.*

** Конкретный набор процедур определяется врачом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.*