

## Лечебно-оздоровительная программа «Классик»

Откройте для себя эффективное оздоровление в Беларуси с программой «Classic» от Медикал&СПА Резорт «Альфа Радон» – ведущего санатория страны. Наш белорусский курорт предлагает оптимальное сочетание природных лечебных факторов и современных медицинских технологий для вашего полноценного восстановления и укрепления здоровья.

Программа «Classic» в «Альфа Радон» – это комплексный подход к вашему оздоровлению, основанный на целебных свойствах радоновых вод и высококлассной медицинской базе. Мы продумали каждый аспект вашего пребывания: от комфортного проживания и сбалансированного питания до индивидуально подобранного курса лечения.

В «Альфа Радон» вас ждет атмосфера заботы и профессионализма. Каждый день вашего отдыха наполнен эффективными оздоровительными процедурами. Консультации опытных врачей, современная диагностика, широкий спектр физиотерапевтических процедур и знаменитые радоновые ванны – все это составляет основу программы «Classic».

Наш санаторий гордится индивидуальным подходом к каждому гостю. Специалисты «Альфа Радон» разработают оптимальный план лечения, учитывая ваши индивидуальные потребности и особенности организма. Вы не только получите качественное санаторно-курортное лечение в Беларуси, но и освоите принципы поддержания здоровья в повседневной жизни.

Выбирая программу «Classic» в «Альфа Радон», вы выбираете проверенный путь к восстановлению и укреплению здоровья. Позвольте себе испытать все преимущества белорусского санаторно-курортного отдыха высокого уровня. Почувствуйте, как ваш организм восстанавливается и наполняется энергией благодаря уникальным природным факторам и современным методикам лечения в «Альфа Радон».

Доверьте свое здоровье профессионалам – программа «Classic» в Медикал&СПА Резорт «Альфа Радон» обеспечит вам эффективное оздоровление и незабываемый отдых в Беларуси!

Лечебно-оздоровительная программа «Классик» рассчитана от 6 ночей.

В стоимость тура включено:

- проживание в **номере** выбранной категории;
- трехразовое питание по системе «шведский стол»;
- посещение аквазоны (бассейн, сауна, хамам, джакузи, контрастный «душ впечатлений»);
- посещение тренажерного зала;
- медицинские процедуры по программе «Классик».

## Медицинские процедуры по программе «Классик»

Процедура	Периодичность	Количество
<b>Приемы и консультации</b>		
Прием врача-терапевта ( <i>первичный и повторный</i> )	при поступлении и по назначению врача	1+1
Консультация узкого специалиста ( <i>на выбор: гинеколог, уролог, невролог, физиотерапевт, кардиолог, рефлексотерапевт, эндокринолог, психотерапевт</i> )	по назначению	1
<b>Диагностика</b>		
Общий анализ мочи ( <i>оценка функции почек и мочевыводящих путей</i> )	однократно	1
Общий анализ крови ( <i>оценка общего состояния организма</i> )	однократно	1
ЭКГ ( <i>оценка работы сердца</i> )	однократно	1
<b>Процедуры через день по назначению врача</b>		

Процедура	Периодичность	Количество
<p>Бальнеолечение (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ванны минерально-газовые радоновые <i>(общие, 4-х камерные)</i></li> <li>• Ванны минеральные <i>(общие, 4-х камерные)</i></li> <li>• Ванны минерально-жемчужные <i>(общее расслабляющее действие)</i></li> <li>• Лекарственные ванны <i>(с хвоей, валерианой, бишофитом и др.)</i></li> </ul>	через день	1 процедура в день
<p>Грязелечение/Пелоидотерапия (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Аппликации сапропелевой грязи общие <i>(общее воздействие)</i></li> <li>• Аппликации сапропелевой грязи местные <i>(2 зоны)</i></li> <li>• Электрогрязевая процедура <i>(гальваногрязь, ДДТ-грязь, СМТ-грязь постоянными или переменными токами)</i></li> </ul>	через день	1 процедура в день
<p>Лечебный массаж 1-ой зоны (на выбор):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Воротниковой зоны <i>(снятие напряжения в шейно-плечевом поясе)</i></li> <li>• Пояснично-крестцовой области <i>(улучшение кровообращения в нижней части спины)</i></li> <li>• Спины <i>(общее расслабляющее действие)</i></li> <li>• Механический массаж ОРМЕД <i>(автоматический роликовый массаж)</i></li> </ul>	через день	1 процедура в день
<b>Ежедневные процедуры по назначению врача</b>		

Процедура	Периодичность	Количество
<p>Физиотерапия — Группа 1 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ультразвуковая терапия/ультрафонофорез (<i>улучшение микроциркуляции</i>)</li> <li>• Ультрафоноэлектротерапия постоянными или импульсными токами (<i>комбинированное воздействие</i>)</li> <li>• Ингаляции лекарственные (<i>лечение дыхательных путей</i>)</li> <li>• Светолечение (<i>биофотон, УФО местное</i>)</li> <li>• Лазеротерапия чрезкожная (<i>1 зона</i>)</li> <li>• Криотерапия местная (<i>локальное охлаждение</i>)</li> <li>• Локальная термотерапия Унилор (<i>термовоздействие</i>)</li> <li>• Электротерапия (<i>амплипульс, электростимуляция, дарсонвализация местная или внутриволостная, диадинамотерапия, индуктотермия, интерференцтерапия</i>)</li> <li>• Магнитотерапия местная (<i>УниСПОК, ОртоСПОК, Сета, ФотоСПОК, Алмаг-01, ВТЛ</i>)</li> <li>• Миллиметроволновая терапия (<i>воздействие на биологически активные точки</i>)</li> <li>• Ультравысокочастотная терапия (<i>УВЧ</i>)</li> <li>• Электрофорез постоянными или импульсными токами (<i>введение лекарственных препаратов</i>)</li> <li>• Гинекологические ванночки или лекарственный тампон (<i>местное воздействие</i>)</li> </ul>	ежедневно	1 процедура в день
<p>Физиотерапия — Группа 2 (на выбор по назначению врача):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Магнитофорез (<i>сочетание магнитного поля и лекарства</i>)</li> <li>• Галотерапия 30 мин (<i>соляные пещеры</i>)</li> <li>• Транскраниальная электростимуляция (<i>воздействие на головной мозг</i>)</li> <li>• Лазеротерапия полостная/надвечное лазерное облучение крови (<i>улучшение состава крови</i>)</li> <li>• Лазеротерапия чрезкожная 1 зоны (ВТЛ) (<i>локальное воздействие</i>)</li> <li>• Теплолечение (<i>парафиновые, озокеритовые аппликации</i>)</li> <li>• Контрастные ванны (<i>стимуляция кровообращения</i>)</li> <li>• Общая магнитотерапия (<i>воздействие на весь организм</i>)</li> <li>• Гравитационная терапия на инверсионном столе (<i>разгрузка позвоночника</i>)</li> <li>• Ванны-О-Панто (<i>общеукрепляющее действие</i>)</li> <li>• Грязеиндуктотермия (<i>сочетанное воздействие грязи и тока</i>)</li> <li>• Гинекологические орошения радоновой водой (<i>местное воздействие</i>)</li> <li>• Микроклизма лекарственная (<i>местное введение лекарств</i>)</li> <li>• Магнито-свето-баротерапия (АндроСПОК) (<i>комплексное воздействие</i>)</li> </ul>	ежедневно	1 процедура в день

Процедура	Периодичность	Количество
Питьевое лечение (на выбор по показаниям): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Питье радоновой воды (<i>противовоспалительное действие</i>)</li> <li>• Питье омагниченной воды (<i>улучшение обменных процессов</i>)</li> <li>• Питье озонированной воды (<i>антиоксидантное действие</i>)</li> <li>• Кислородный коктейль (<i>насыщение организма кислородом</i>)</li> </ul>	ежедневно	1 процедура в день
Лечебная физкультура (на выбор по показаниям): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Аквааэробика (<i>упражнения в воде</i>)</li> <li>• Оздоровительная гимнастика (<i>групповые занятия</i>)</li> <li>• Дыхательная гимнастика (<i>улучшение функции дыхания</i>)</li> <li>• Скандинавская ходьба (<i>занятия на свежем воздухе</i>)</li> <li>• Оздоровительная зарядка (<i>общеукрепляющие упражнения</i>)</li> <li>• Аэротерапия (<i>дозированное пребывание на свежем воздухе</i>)</li> <li>• Терренкур (<i>дозированная ходьба по пересеченной местности</i>)</li> </ul>	ежедневно	1 занятие в день

#### О программе:

Программа «Классик» – это оптимальный комплекс санаторно-курортного лечения, включающий все основные лечебные и оздоровительные процедуры. Это сбалансированное сочетание бальнеотерапии, грязелечения, физиотерапии и оздоровительных мероприятий, подобранных индивидуально с учетом состояния здоровья пациента. Ежедневно гостям предлагается фиточай, обладающий общеукрепляющим, успокаивающим или тонизирующим действием в зависимости от индивидуальных показаний.

#### Преимущества программы:

- Комплексный подход к лечению и оздоровлению
- Индивидуальный подбор процедур врачом
- Сочетание традиционных методов и современных методик
- Широкий выбор физиотерапевтических процедур
- Базовая диагностика состояния организма
- Консультации профильных специалистов

#### Показания:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания нервной системы

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Заболевания эндокринной системы
- Гинекологические и урологические заболевания
- Общее оздоровление и профилактика заболеваний

*\* Конкретный набор процедур определяется врачом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.*

*\* Для достижения максимального терапевтического эффекта рекомендуемая продолжительность программы — от 10 дней.*

*\* В зависимости от состояния здоровья и длительности пребывания количество процедур может быть изменено.*