

**Программа «Санаторно-курортное лечение» в пансионате  
«Изумруд» АО «Медицинский центр» на период пребывания с  
09.01.2026 по 29.12.2026**

**Продолжительность программы от 7 дней и более.**

**Программа санаторно-курортного лечения для взрослых и детей старше 10 лет.**

**I. Услуги проживания и питания:**

1. Проживание в номере выбранной категории. 2.

Питание 3-х разовое по системе «шведский стол».

**II. Медицинские услуги:**

№ п/п	Код услуги	Услуга	Количество услуг (по дням бронирования)			Примечание
			7-9 дней	10-14 дней	15-21 дней	
		<b>Диагностический блок</b>				
1	B01.047.001 B01.015.001 B01.054.001	Первичный осмотр лечащего врача	1	1	1	
2	B01.047.002 B01.015.002 B01.054.002	Повторный осмотр лечащего врача	2	3	4	
3	B01.015.001 B01.054.001	Консультация врача специалиста (физиотерапевт, кардиолог)	1	1	1	по показаниям
4	A05.10.004 A05.10.006	ЭКГ	1	1	1	по показаниям

5	A09.05.018 A09.05.03 A09.05.023 A09.05.026 A12.30.014 A12.05.027	Биохимический анализ крови: мочевая кислота / кальций (общий) / глюкоза / общий холестерин / определение протромбина по Квику, протромбинового индекса и МНО)	нет	1	1	два показателя
<b>Лечебный блок</b>						
6	A21.03.007 A21.01.003.001 A21.01.004 A21.03.002.006 A20.30.037	Массаж - классический ручной (1,5 ХЕ) * - аппаратный массаж (массажное кресло, 8 лечебных программ) - бесконтактный сухой гидромассаж (АКВАрелакс)	5	8	10	один вид по показаниям
7	A20.30.038 A20.30.031 A20.30.006 A20.30.030 A20.30.005 A20.30.001	Лечебная ванна: скипидарная / бишофитная / йодбромная / сухая / углекислая / воздушнопузырьковая / (жемчужная) / минеральная / ароматическая (в ассортименте)	3	5	8	один вид по показаниям
8	A20.30.010 A20.30.011 A20.30.008	Душ лечебный: подводный душ массаж / Шарко / циркулярный / вихревые ванны для нижних/верхних конечностей (одна зона)	3	5	7	один вид по показаниям

9	A17.30.004 A17.01.007 A22.30.038 A17.29.003 A17.30.034 A17.30.017 A17.30.019 A17.30.025 A.22.13.001 A22.01.006 A22.07.005 A22.27.001 A17.23.004	Физиотерапия аппаратная: СМТ-терапия, ДДТ-терапия, д`Арсонваль, гальванизация, магнитотерапия (общая/локальная), магнитолазеротерапия, лазеротерапия, электрофорез, ультрафонофорез интерференцтерапия, УФО, КУФ-терапия, УВЧ терапия, ТЭС НЛОК (надвенное лазерное облучение крови)	5	7	10	по показаниям два вида (по 1 зоне)
10	A20.30.020	Гипокситерапия ("горный воздух")	нет	3	3	
11	A21.03.008 A22.30.006	Ормед - профессионал (один вид лечебной программы): паравертебральный массаж при заболеваниях позвоночника/сухое векторное вытяжение позвоночника (один отдел)	нет	3	4	по показаниям
<p>* <b>1,5 МЕ:</b> воротниковая зона (задняя поверхность шеи, спина до уровня IV грудного позвонка, передняя поверхность грудной клетки до II ребра); верхняя конечность; нижняя конечность; спина (грудной отдел: от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии, у детей до 7 лет-включая пояснично-крестцовую область).</p>						
<p><b>Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на услуги/процедуры диагностического и лечебного блоков)</b></p>						
12	A17.30.028 A20.09.001 A17.09.002.001 A11.09.007.001	Ингаляции (щелочные (с минеральной водой), с лекарственным препаратом, отваром трав)	5	7	10	один вид по показаниям
13	A20.30.026 A20.30.025	Кислородный коктейль / Фито-чай (в ассортименте)	ежедневно по будням	ежедневно по будням	ежедневно по будням	один вид по показаниям

14	A20.30.018	Спелеотерапия (сеанс 45 минут)	6	9	10	
15	B03.020.001	Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно по будням	ежедневно по будням	ежедневно по будням	
16	A19.30.008	Бассейн (свободное плавание, 45 мин.)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
17	A19.30.007	Посещение тренажерного зала	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
18	A23.30.009 A23.30.013	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Темп ходьбы рекомендуется лечащий врач
19	A 20.30.019 A20.30.021	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Режимы климатотерапии рекомендуются лечащим врачом
<b>Неотложная помощь в день обращения</b>						
<p>С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).</p> <p>Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в программу, оплачиваются дополнительно.</p>						

### **Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- улучшение качества жизни;
- профилактика обострений основного заболевания;
- достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания;
- коррекция имеющихся факторов риска;
- предупреждение прогрессирования заболевания;
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма;  повышение толерантности к физической нагрузке;
- нормализация психоэмоционального состояния.

### **Примечания:**

1. Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279н отдыхающие должны приезжать в пансионат с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых).

2. Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи.

3. По программе проводится лечение только основного заболевания.

4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату.

5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).

6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых.

7. Процедуры общего воздействия назначаются **ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**.

8. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего.

9. Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее **7 дней**, продление путевки минимальным сроком не ограничивается.

### **Программа «Санаторно-курортное лечение» для детей от 4 до 9 лет, отдыхающих с родителями (законными представителями).**

**1. Возрастная категория:** дети от 4-х до 9-ти лет включительно.

**2. Органы и системы, по которым проводится лечение:** опорнодвигательный аппарат, органы пищеварения, верхние и нижние дыхательные пути, нервная система.

**3. Цели и задачи программы:**

3.1. Улучшение функций органов и систем, повышение иммунитета, профилактика хронических заболеваний, восстановление спортивной работоспособности (для детей, занимающихся спортом).

3.2. Выдача рекомендаций по продолжению лечебно-оздоровительных мероприятий.

**4. Услуги проживания и питания:**

4.1. Проживание в номере выбранной категории;

4.2. Питание 3-х разовое по системе «шведский стол».

## 5. Медицинские услуги:

№ п/п	Код услуги	Услуга	Количество услуг (по дням бронирования)			Примечание
			7-9 дней	10-14 дней	15-21 дней	
1	B01.031.001	Первичный осмотр лечащего врача (педиатр)	1	1	1	
2	B01.031.002	Повторный осмотр лечащего врача (педиатр)	1	2	3	
3	B01.054.001	Консультация врача специалиста (физиотерапевт)	1	1	1	по показаниям
<b>Лечебный блок</b>						
4	A21.03.007 A21.01.004 A20.30.037 A21.01.003.001	Массаж - классический ручной 1,5 ЕД - бесконтактный сухой гидромассаж (АКВА релакс)	5	8	10	один вид по показаниям
5	A20.30.038 A20.30.030 A20.30.001	Лечебная ванна: йодбромная/воздушнопузырьковая (жемчужная)/минеральная	4	6	10	один вид по показаниям
6	A20.30.011 A20.30.010 A20.30.008	Душ лечебный циркулярный (от 7 лет) / подводный душ массаж (от 8 лет) / вихревые ванны для нижних/верхних конечностей (одна зона)	2	3	5	один вид по показаниям
7	A17.30.004 A17.29.003 A17.30.019 A22.07.005 A22.27.001 A17.30.017 A17.24.002 A17.30.024.002	Физиотерапия: СМТ-терапия / гальванизация / электрофорез / магнитотерапия / (местная) / УФО / КУФ –терапия / УВЧ терапия	5	7	10	один вид, одна зона по показаниям

<b>Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на услуги/процедуры диагностического и лечебного блоков)</b>						
8	A17.30.028 A20.09.001 A17.09.002.001 A11.09.007.001	Ингаляции щелочные (с минеральной водой/ с лекарственным препаратом / с отваром трав	5	7	10	один вид по показаниям
9	A20.30.026 A20.30.025	Кислородный коктейль / Фито-чай (в ассортименте)	ежедневно по будням	ежедневно по будням	ежедневно по будням	один вид по показаниям
10	A20.30.018	Спелеотерапия	6	9	10	
11	B03.020.001	Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно по будням	ежедневно по будням	ежедневно по будням	
12	A19.30.008	Бассейн (свободное плавание, 45 мин.)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	при обязательном присутствии родителей
13	A 20.30.019 A20.30.021	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Режимы климатотерапии рекомендуются лечащим врачом
<b>Неотложная помощь в день обращения</b>						
<p>С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).</p> <p>Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в программу, оплачиваются дополнительно.</p>						

### **Примечание:**

1. Отдыхающий должен при поступлении в пансионат на лечение предоставить Санаторно-курортную карту (СКК).

2. Каждому пациенту назначается оптимальный курс из 6-7 лечебных методик. Такой курс обеспечивает оптимальный двигательный режим и питание, повышение иммунитета и функциональных резервов организма, восстановление физической и умственной работоспособности, психоэмоциональной стабильности.

Комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом с учетом клинической картины и характера течения заболевания (травмы), имеющейся сопутствующей патологии, уровня резервов организма, возраста и конституциональных особенностей пациента.

3. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.

4. Неотложная помощь круглосуточно.

5. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.

6. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

7. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

#### **Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- улучшение общего самочувствия;
- общее оздоровление;
- укрепление иммунитета;
- повышение толерантности к физической нагрузке;
- профилактика обострений основного заболевания.

#### **Дополнительные услуги, входящие в стоимость программы:**

- аэросолярий;
- показ кинофильмов;
- развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата;
- библиотека; □ детская комната, детская площадка.

**Оздоровительная программа «Климатолечение» в пансионате «Изумруд» АО «Медицинский центр» на период пребывания с 09.01.2026 по 29.12.2026**

#### **I. Услуги проживания и питания:**

- Проживание в номере выбранной категории.
- Питание по системе «Шведский стол» согласно выбранному тарифу (Завтрак / Завтрак + ужин / Трехразовое питание).

#### **II. Медицинские услуги:**

<b>№ п/п</b>	<b>Код услуги</b>	<b>Услуга</b>	<b>Количество услуг (по дням пребывания) от 1 дня пребывания</b>	<b>Примечание</b>
<b>Диагностический блок</b>				
1	B01.047.001 B01.015.001 B01.054.001	Первичный осмотр лечащего врача	1	

2	V01.047.002 V01.015.002 V01.054.002	Повторный осмотр лечащего врача	1 раз в 5 дней	
<b>Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на услуги/процедуры диагностического блока)</b>				
3	A20.30.026 A20.30.025	Кислородный коктейль / Фиточай (в ассортименте)	ежедневно по будням	один вид по показаниям
4	A19.30.008	Бассейн (свободное плавание, 45 мин.)	ежедневно	
5	V03.020.001	Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно по будням	
6	A19.30.007	Посещение тренажерного зала	ежедневно	
7	A23.30.009 A23.30.013	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	ежедневно	
8	A 20.30.019 A20.30.021	Климатотерапия	ежедневно	Режимы климатотерапии рекомендуются лечащим врачом
Неотложная помощь в день обращения				

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).  
Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в программу, оплачиваются дополнительно.

### **III. Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

- Аэросолярий.
- Показ кинофильмов.
- Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата.
- Библиотека.

### **IV. Услуги, не входящие в стоимость программы:**

- Медицинские процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Пункт проката спортивного инвентаря.
- Бильярд.
- Автостоянка.

## V. Ожидаемые результаты выполнения программы:

- Улучшение общего самочувствия и настроения.
- Снижение тревожности.
- Повышение толерантности к психоэмоциональным и физическим нагрузкам.
- Нормализация сна.
- Повышение работоспособности.
- Укрепление иммунитета и снижение риска простудных заболеваний. □  
Улучшение качества жизни.

### Примечание:

1. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

2. Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

3. Дополнительное обследование и лечение оплачивается клиентом, согласно утвержденным прейскурантам на платные медицинские услуги в кассу пансионата.

4. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

### Программа «Климатолечение» для детей от 4 до 9 лет, отдыхающих с родителями (законными представителями).

№ п/п	Код услуги	Услуга	Количество услуг (по дням пребывания) от 1 дня пребывания	Примечание
<b>Диагностический блок</b>				
1	B01.031.001	Первичный осмотр лечащего врача (педиатр)	1	
2	B01.031.002	Повторный осмотр лечащего врача (педиатр)	1 раз в 5 дней	
<b>Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на услуги/процедуры диагностического блока)</b>				
3	A20.30.026 A20.30.025	Кислородный коктейль, фитотерапия	ежедневно по будням	один вид по показаниям

4	В03.020.001	Утренняя гигиеническая гимнастика	ежедневно по будням	
5	A19.30.008	Бассейн (свободное плавание, 45 мин.)	ежедневно	при обязательном присутствии родителей
6	A 20.30.019 A20.30.021	Климатотерапия	ежедневно	Режимы климатотерапии рекомендуются лечащим врачом

**Неотложная помощь в день обращения**

С учётом основного и сопутствующего заболевания комплекс лечебно-профилактических мероприятий может быть расширен (на основании Методических указаний Министерства здравоохранения РФ от 22.12.1999 г. «Методические показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению взрослых и подростков» и приказов МЗ и СР №209-278 от 2223.11.2004г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным»).

Обследование и комплекс лечебно-профилактических мероприятий, не входящих в программу, оплачиваются дополнительно.

