

Программа «Оздоровление» бронирование от 1 суток

Оздоровительная программа для полноценного отдыха с возможностью выбрать отдельные лечебные процедуры за дополнительную плату после консультации с врачом.

В стоимость программы включено:

- 3-х разовое питание буфет («шведский стол») в основном ресторане «Кардамон»
- Посещение спа-центра «Шафран Веллнес Спа», состоящего из бассейна с каскадным водопадом, открытой зоны саун (финская, римская) и традиционного турецкого хаммам.
- Посещение тренажерного зала
- Консультация врача – терапевта для назначения лечения (лечение оплачивается отдельно)

Программа «Формула здоровья» бронирование от 6 суток

Базовая общетерапевтическая санаторно-курортная программа для восстановления организма. Улучшает общее состояние, повышает жизненный тонус и устойчивость организма к негативному влиянию внешних факторов.

Представьте себе утро, когда вы просыпаетесь полными сил и энергии, когда каждый день приносит радость и вдохновение, а не усталость и апатию.

Наша базовая общетерапевтическая программа создана именно для этого — чтобы вернуть вам радость полноценной жизни.

В стоимость программы включено:

- 3-х разовое питание буфет («шведский стол») в основном ресторане «Кардамон»
- Посещение спа-центра «Шафран Веллнес Спа», состоящего из бассейна с каскадным водопадом, открытой зоны саун (финская, римская) и традиционного турецкого хаммам.
- Посещение тренажерного зала
- Консультация врача – терапевта для назначения лечения
- Консультации специалистов
- Процедуры по назначению врача, согласно выбранной программы

Программа «Здоровые суставы Flex» *бронирование от 6 суток*

Инновационная санаторно-курортная программа направлена на комплексное восстановление функций опорно-двигательного аппарата, устранение болевых синдромов и улучшение качества жизни пациентов. Программа разработана ведущими специалистами в области физиотерапии и восстановительной медицины.

В стоимость программы включено:

- 3-х разовое питание буфет («шведский стол») в основном ресторане «Кардамон»
- Посещение спа-центра «Шафран Веллнес Спа», состоящего из бассейна с каскадным водопадом, открытой зоны саун (финская, римская) и традиционного турецкого хаммам.
- Посещение тренажерного зала
- Консультация врача – терапевта для назначения лечения
- Консультации специалистов
- Процедуры по назначению врача, согласно выбранной программы

Программа «Инсулинорезистентность» *бронирование от 6 суток*

Современная санаторно-курортная программа создана для тех, кто хочет взять свое здоровье под контроль и наслаждаться полноценной жизнью. Мы предлагаем комплексный подход к нормализации уровня сахара в крови, основанный на последних достижениях медицины.

В стоимость программы включено:

- 3-х разовое питание буфет («шведский стол») в основном ресторане «Кардамон»
- Посещение спа-центра «Шафран Веллнес Спа», состоящего из бассейна с каскадным водопадом, открытой зоны саун (финская, римская) и традиционного турецкого хаммам.
- Посещение тренажерного зала
- Консультация врача – терапевта для назначения лечения
- Консультации специалистов
- Процедуры по назначению врача, согласно выбранной программы

Детокс-программа «Upgrade Body» бронирование от 6 суток

Ваш путь к обновлению и легкости

Комплексная детокс-программа создана для тех, кто готов к серьезным изменениям. Upgrade Body — это не просто очищение, а полный перезапуск вашего организма на клеточном уровне.

В стоимость программы включено:

- 3-х разовое питание буфет («шведский стол») в основном ресторане «Кардамон»
- Посещение спа-центра «Шафран Веллнес Спа», состоящего из бассейна с каскадным водопадом, открытой зоны саун (финская, римская) и традиционного турецкого хаммам.
- Посещение тренажерного зала
- Консультация врача – терапевта для назначения лечения
- Консультации специалистов
- Процедуры по назначению врача, согласно выбранной программы