

## Программа «Санаторная»

Программа санаторно-курортного лечения пациентов общетерапевтического профиля по лечению хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистых и функциональных нарушений нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.

**Возрастная категория:** взрослые

**Продолжительность:** от 14 до 21 дней.

### **Показания:**

- частые простудные заболевания
- понижение иммунитета
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- хронические аллергические заболевания
- синдром хронической усталости

### **Ожидаемый результат:**

- улучшение общего состояния организма
- активация иммунитета, стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов
- снижение частоты проявлений аллергических реакций и простудных заболеваний
- восстановление мышечного тонуса
- улучшение лимфодренажной функции организма и работы лимфатической системы
- нормализация работы вегетативной нервной системы
- улучшение психоэмоционального состояния и когнитивных функций

### **Тариф «Санаторный»**

Виды обследования	Количество дней				
	14	16	18	20	21
<b>Программа обследования</b>					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	2	2	2	2	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	1	1	1	1	1

ОАМ, ОАК	1	1	1	1	1
Глюкоза	—	—	—	—	—
ЭКГ, спирограмма	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>					
Климатотерапия					
Терренкур (дозированная ходьба)			ежедневно		
Бассейн	согласно тарифу				
Утренняя гигиеническая гимнастика	13	15	17	19	20
ЛФК (групповая терапия)	13	15	17	19	20
Фито-чай	7	7	8	8	9
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед.) 15 мин	5	6	7	7	8
Циркулярный душ или жемчужные ванны	5	7	7	7	8
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	6	6	7	7	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 2й метод	—	—	—	—	—
Грязевая аппликация «вдоль позвоночника», «крупный сустав»	5	6	6	7	7
Грязевая аппликация 2й «крупный сустав»	—	—	—	—	—
Ингаляции	3	4	5	6	6
Ароматерапия	5	6	7	8	9
Спелеотерапия	3	4	5	6	6
Аэроионотерапия	—	—	—	2	2
Ручной подводный гидромассаж	1	1	1	1	1
Механомассаж	1	1	2	2	3
Услуг всего	73	84	95	105	112
Услуг в день	5,2	5,3	5,3	5,3	5,3

**Примечание:**

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.