

Программа «Оздоровление»

Общетерапевтическая программа направлена на общее оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.

Продолжительность: от 5 до 13 дней.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- частые простудные заболевания
- синдром хронической усталости
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (ринит/гайморит/синусит)

Ожидаемый результат:

- улучшение общего состояния организма
- укрепление иммунитета
- устранение проявлений усталости и переутомления
- избавление от болей в спине и суставах
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- нормализация работы вегетативной нервной системы
- уменьшение выраженности аллергических реакций

Ограничения:

- общие противопоказания к санаторно-курортному лечению

заболевания воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса

Тариф «Оздоровление»

Виды обследования

Количество дней

5 6 7 8 9 10 11 12 13 18

Программа обследования

Осмотр/наблюдение

лечащего врача (первичная консультация) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	—	—	—	1	1	1	1	1	2	2
Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания)	—	—	—	—	—	—	—	1	1	1
ОАМ, ОАК	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Глюкоза	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ЭКГ, спирограмма	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Программа лечения										
Климатотерапия										
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно									
Бассейн	согласно тарифу									
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
ЛФК (групповая терапия)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12
Фито-чай	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5
Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед.) 10 мин	3	3	3	4	4	—	—	—	—	—
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед.) 15 мин	—	—	—	—	—	4	4	5	5	5
Циркулярный душ или жемчужные ванны	—	—	3	3	4	4	5	5	5	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	—	—	—	3	4	4	5	5	6	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 2й метод	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Грязевая аппликация «вдоль позвоночника» или «крупный сустав»	—	—	—	—	3	3	4	4	5	5
Ингаляции	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Ароматерапия	2	3	3	4	4	4	4	5	5	7

Спелеотерапия	—	—	—	—	—	2	2	3	3	7
Аэроионотерапия	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Ручной подводный гидромассаж	—	—	—	—	—	1	1	1	1	1
Механомассаж	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2
Услуг всего	18	22	27	36	43	48	54	60	65	77
Услуг в день	3,6	3,7	3,9	4,5	4,8	4,8	4,9	5,0	5,0	4,3

Примечание:

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.
2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения, назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.