

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

## 1 АПРЕЛЯ

8:30 ⌚

FIT & SPA, 16 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

15:00 ⌚

КРУЖЕВА, 1 ЭТАЖ, MERCURE 📍

18:30 ⌚

ЗАЛ КАМЕЛИЯ, 3 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

## 2 АПРЕЛЯ

08:30 ⌚

FIT & SPA, 16 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

15:00–16:00 ⌚

КРУЖЕВА, 1 ЭТАЖ, MERCURE 📍

17:00 ⌚

РЕСТОРАН СЕЛЬ МАРАН, 1 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

## 3 АПРЕЛЯ

08:30 ⌚

FIT & SPA, 16 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

15:00–16:00 ⌚

ДЕТСКИЙ КЛУБ, 1 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

19:00 ⌚

О'БАР, 1 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

22:00–01:00 ⌚

О'БАР, 1 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

## 4 АПРЕЛЯ

08:00 ⌚

FIT & SPA, 16 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

11:00 ⌚

FIT & SPA, 16 ЭТАЖ, PULLMAN 📍

15:00–16:00 ⌚

КРУЖЕВА, 1 ЭТАЖ, MERCURE 📍

### ПИЛАТЕС

Начните день с мягкой и эффективной практики для гибкости и силы. Идеально для пробуждения тела и ума!

### ДЕТСКИЙ КУЛИНАРНЫЙ мастер-класс

Маленькие кондитеры создадут яркие кейк-попсы и научатся готовить классическое пирожное «Картошка» — будет вкусно и весело!

### МАСТЕР-КЛАСС ПО БАЧАТЕ

Погрузитесь в атмосферу танцевальных ритмов. Простые шаги и яркие эмоции.

### КОРОЛЕВСКАЯ ОСАНКА

Мягкие упражнения для формирования безупречной осанки.

### ДЕТСКИЙ КУЛИНАРНЫЙ мастер-класс ПО БУРГЕРАМ

Кулинарная встреча для детей с шеф-поваром: знакомство с ингредиентами и приготовление бургеров.

### ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ мастер-класс С НАДЕЖДОЙ НЕХОТКИНОЙ

Арт-сессия для новичков и профессионалов с художником.

### КУНДАЛИНИ-ЙОГА

Растяжка, дыхание, медитация — зарядитесь энергией и гармонией!

### УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ мастер-класс ДЛЯ ДЕТЕЙ

Погружение в мир искусства и фантазии.

### СЕКРЕТЫ МИКСОЛОГИИ (+18)

Мастер-класс по приготовлению коктейлей от команды барменов.

### АТМОСФЕРНЫЙ ВЕЧЕР С ДИДЖЕЕМ (+18)

Приглашаем на диджей-сэт в элегантном пространстве О'Бар.

### МЕДИТАЦИЯ И ДЫХАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

Утренняя практика для души и тела: спокойствие, осознанность, энергия на весь день!

### АКВААЭРОБИКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ (+3)

Идеальный час активного отдыха в бассейне — для родителей и детей от трех лет.

### ВОЛШЕБСТВО ЛИМОНАДОВ: ДЕТСКИЙ мастер-класс

Приготовим напитки с разными вкусами вместе с профессиональным барменом отеля.