

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО CORAL FAMILY CLUB



ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

coralfamilyclub





ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

coralfamilyclub

Раз, два, три, четыре, пять
приглашаем поиграть!
Приглашаем поиграть,
и немного посчитать!
«Правила здоровья» рассказала Фея
Выучил их Санни, и ты учи скорее!



*Уважаемые взрослые!
Если ваш ребенок еще не умеет читать, пожалуйста,
прочитайте рифмованные правила, обсудите текст
с ребенком и помогите ему выполнить веселые
задания от бельчонка Санни!*

Выбери Фею Здоровья и обведи её.
Придумай имена остальным феям.





ПЕРВОЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ

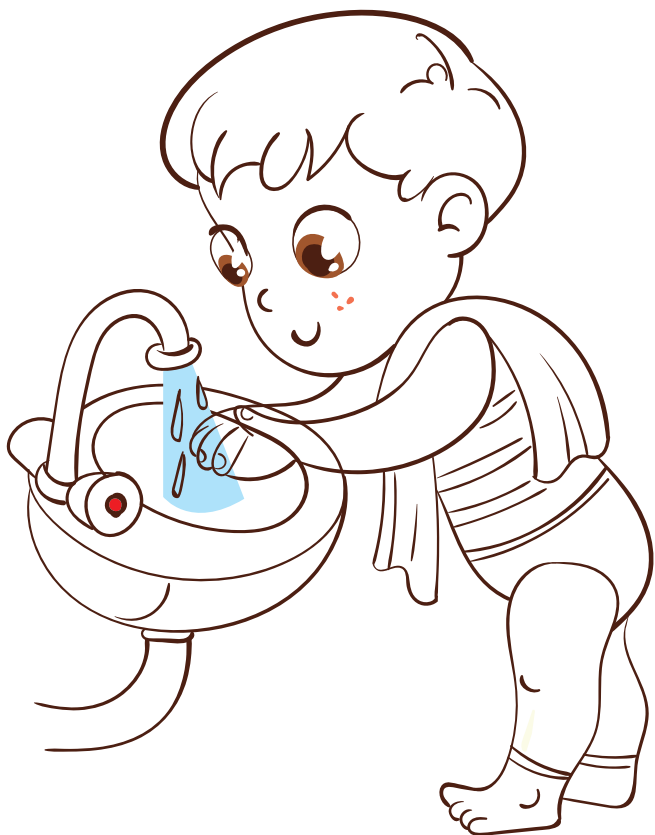
coralfamilyclub

Первое правило быстро усвоим –
для здоровья руки моем!
Выйдя из уборной – тут же руки
с мылом вымыть нужно!
Чтобы не было инфекций, руки
тщательно ты мой –
После мини-клуба точно, и всегда – перед едой.
Умываться не ленись, к аккуратности стремись!
Помогают душ и ванна быть опрятным постоянно.
Ведь и мыло, и вода – здоровью твоему друзья!
Санитайзер пригодится, если рядом нет водицы!



Во всех детских клубах отелей концепции Coral Family Club гигиеническим процедурам уделяется большое внимание, педагоги контролируют чистоту рук детей перед началом игровых занятий и после мероприятий. Использование санитайзера регламентировано, растворы, как правило – сертифицированы.

Что делает мальчик на каждой картинке и как чистота помогает ему быть здоровым? Раскрась картинки.





ВТОРОЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ

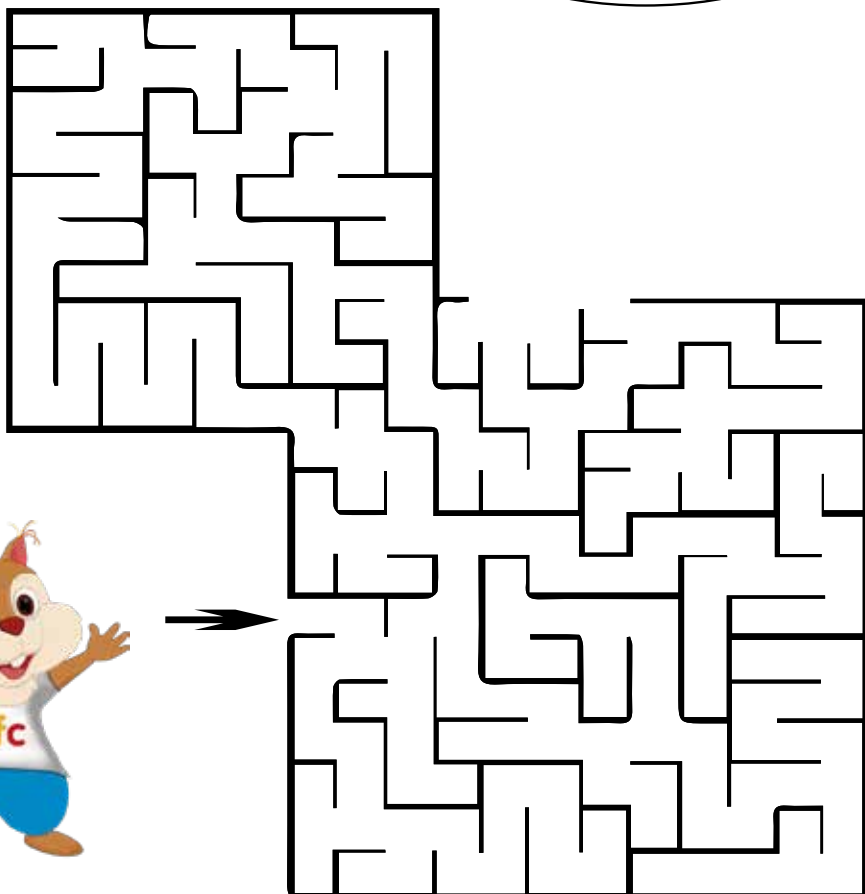
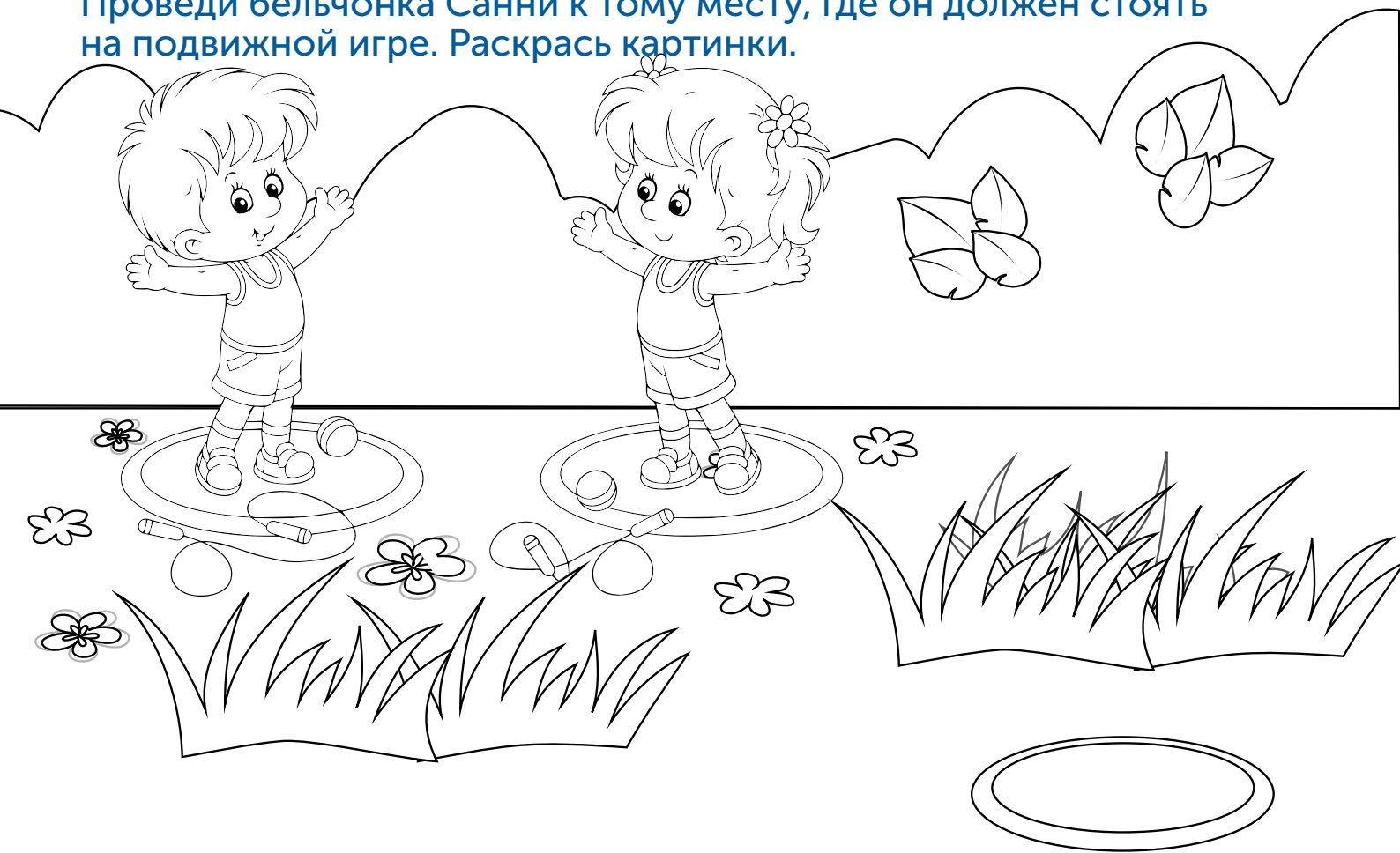
coralfamilyclub

Второе правило здоровья отличилось простотой –
Если хочешь быть здоровым, близко ни к кому не стой!
Чтобы не передалось чиханье – соблюдайте расстояние!
Можно рядом ведь играть, друг на друга не дышать.
Руки в стороны расставим – расстояние представим,
А потом начнем играть, в эстафетах побеждать!



В концепции Coral Family Club все игры на свежем воздухе проводятся с соблюдением дистанцирования. Методика проведения подвижных игр была оптимизирована таким образом, чтобы дети могли сохранять достаточное расстояние, при этом не выходя из игры. Используется размещение на стульчиках, в обручах и другие варианты дистанцирования.

Проведи бельчонка Санни к тому месту, где он должен стоять на подвижной игре. Раскрась картинки.





ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ

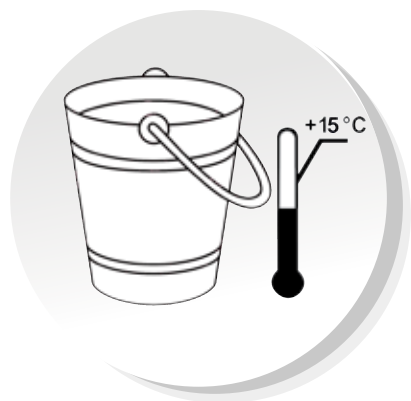
coralfamilyclub

Третье правило здоровья Фея подсказала Санни –
Чтоб инфекций не бояться, нужно просто закаляться!
Босиком по пляжу бегать, дом проветривать с утра,
Душ прохладный принимать, чтобы тело закалять.
Полотенцем растираться и, конечно, высыпаться!
Вечером поторопись – вовремя ты спать ложишься!
Много разных дел с утра, закаляемся, ура!



Педагоги Coral Family Club проводят мероприятия, направленные на закаливание детей. Регулярное проветривание помещений детских клубов, подвижные игры на пляже, занятия аквааэробикой в бассейне и детский фитнес способствуют укреплению здоровья детей! Мы уверены, что и в домашних условиях имеются разные варианты закаливания детей!

Соедини линиями детей и то, что им нужно для выполнения третьего правила здоровья – закаливания. Раскрась картинки.





ЧЕТВЕРТОЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ

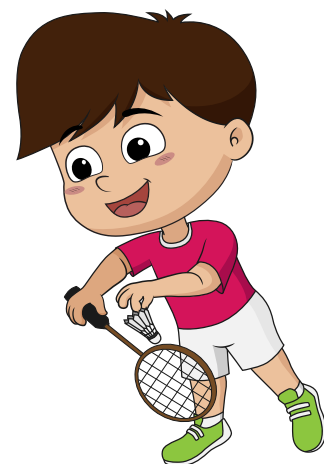
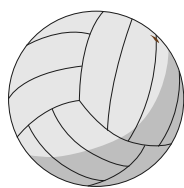
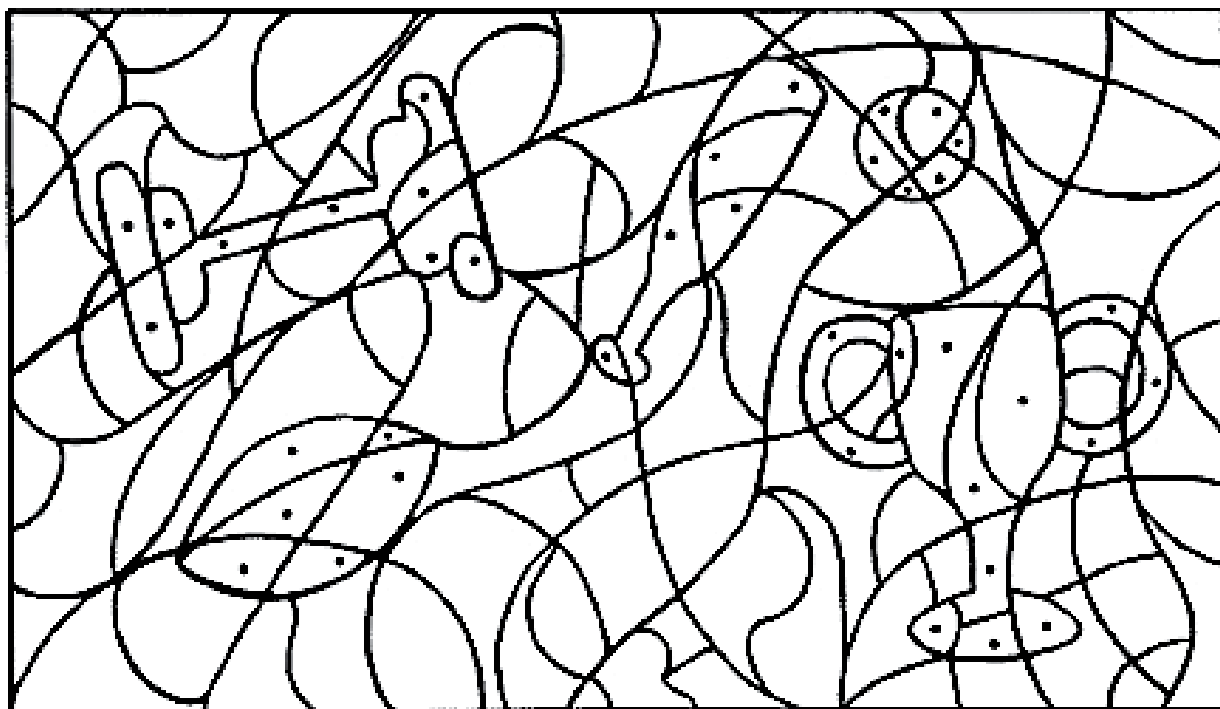
coralfamilyclub

Четвертое правило тоже не сложно –
Всегда физкультура здоровью поможет!
Йога детская и бочча укрепят здоровье точно!
Игры в бассейне и на песке, движение важно всегда и везде!
Играем в футбол, волейбол, баскетбол.
Чихнуть не успеешь – насморк мимо прошел!
Сделал ты с утра зарядку – со здоровьем все порядке!



В программах Coral Family Club особое место занимает блок «Движение», в который входят спортивные и подвижные игры, турниры и соревнования. Также ежедневно проводятся музыкальная гимнастика и детская йога. Активные мероприятия чередуются со спокойными играми и занятиями блоков «Творчество» и «Развитие».

Раскрась предметы по точкам и назови их.

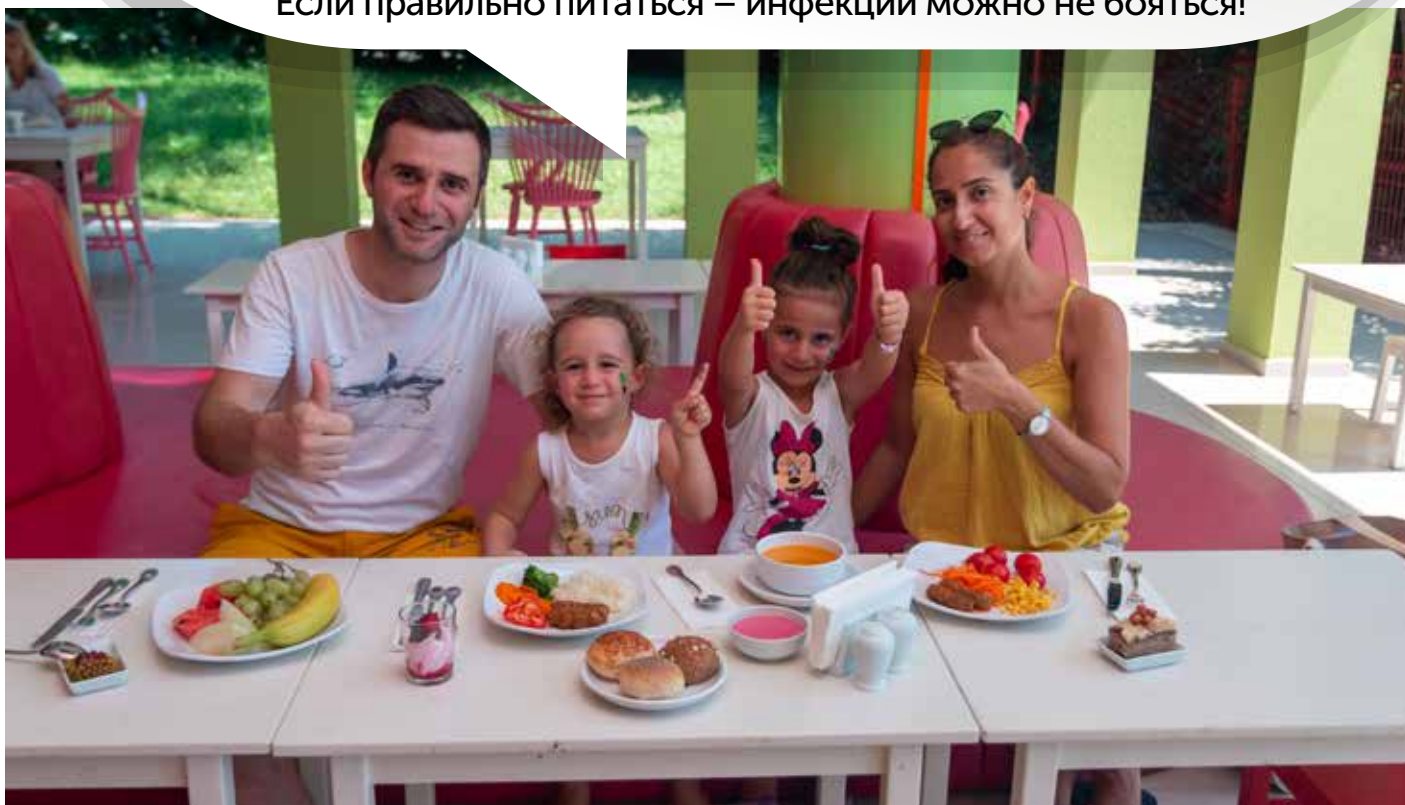




ПЯТОЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ

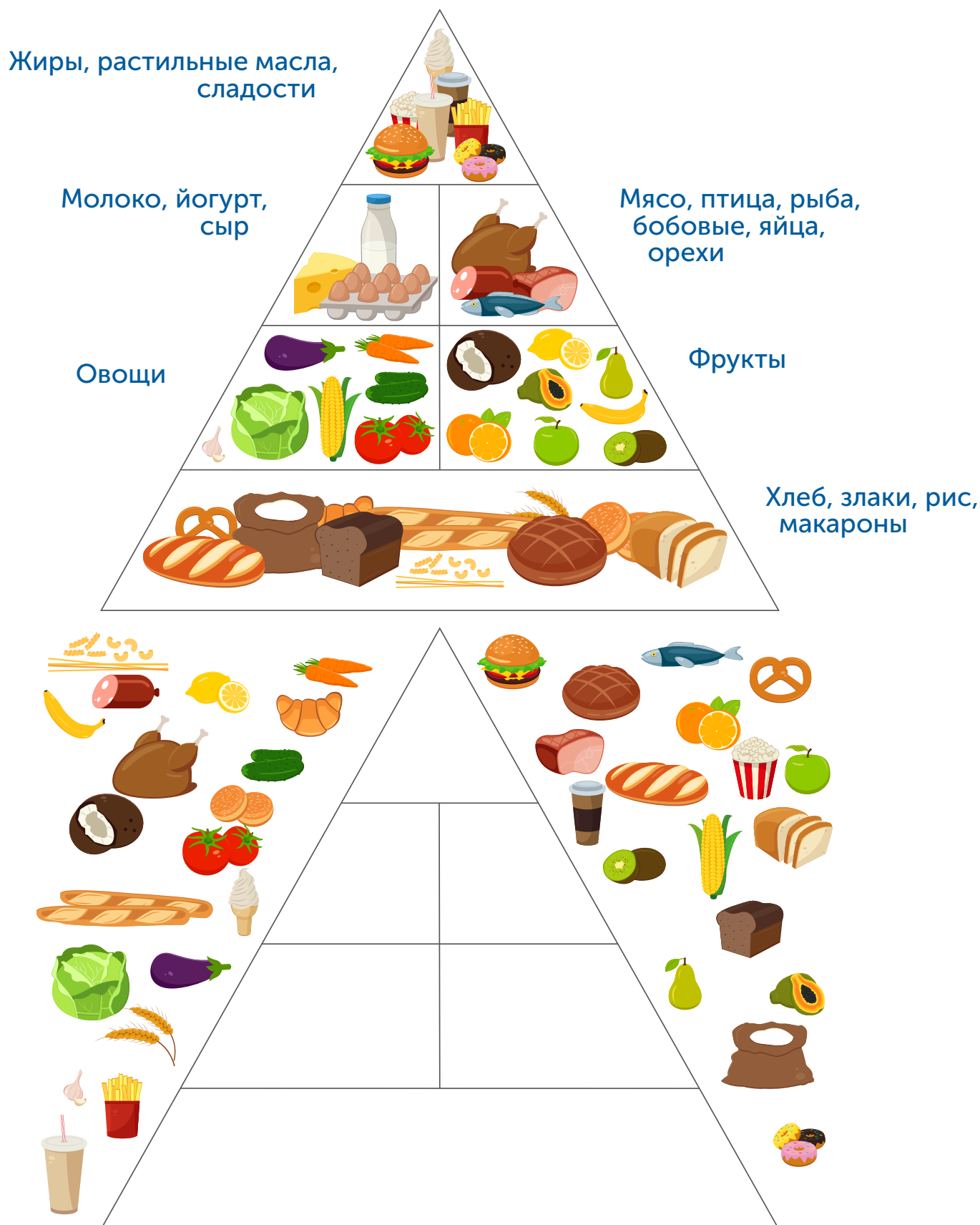
coralfamilyclub

В правиле пятом всем объясняется –
тот здоров, кто правильно питается!
Овощи свежие, каши и фрукты –
очень полезные детям продукты!
Вкусные супчики, плов и котлетки, пюре, макароны,
а после – конфетки!
Если правильно питаться – инфекций можно не бояться!



Детское питание в Coral Family Club рассматривается как один из самых важных факторов здорового отдыха, поэтому во всех зарубежных отелях концепции Coral Family Club проводится обучение поваров. Шеф-повар Coral Family Club разработал 85 технологических карт к самым полезным блюдам русской детской кухни, а в ресторанах отелей неукоснительно соблюдаются правила безопасной подачи блюд.

Рассмотри внимательно верхнюю пирамиду и назови продукты, необходимые для здорового питания. Соедини линиями в нижней пирамиде продукты и места их расположения. Раскрась картинку.



ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

coralfamilyclub

ЗАПОМНИ — И БУДЕШЬ ЗДОРОВЬЮ ТЫ РАД!



